

# LOS CÁRCAVOS – LOS CÁRCAVOS (AYNA)

17-06-2018

**Interclubes: CEX Cartagena – Yecla**



## **ACTIVIDAD EXCLUSIVA SOCIOS**

Saldremos desde Cartagena, **en nuestros coches particulares**, (ajustaremos los coches), desde el **estadio Cartago Nova a las 7:00 H** para llegar a los Cárcavos sobre las 10:00 H, (a unos 5 Km de Ayna), incluyendo la parada para tomar café en Venta Pascual.

Realizaremos la ida por senda (5,5 km aprox.) y la vuelta por dentro del río (3 km). El agua llega en casi todo el recorrido a la altura de las rodillas, en algún lugar puntual a la cintura y un poco más arriba, depende de la altura de cada uno.

La ruta se inicia desde Los Cárcavos con una subida pronunciada durante el primer kilómetro (subiremos 200 metros). Así que iremos tranquilos, no hay prisa. Después iremos llaneando, para después bajar por una senda en zigzag, digna de admiración por los pocos medios que dispondrían cuando la construyeron.

Una vez abajo, ya en Los Luisos, alucinaremos mirando por donde hemos bajado, desde donde nos introduciremos en el río.

Después del sopetón que supone el agua fría. Durante 3 km iremos caminando por el lecho del río, río abajo.

El final del recorrido es en la aldea de **Los Cárcavos** (Ayna), donde el río se ensancha y en esta playa fluvial nos daremos un último “bañito” en la piscina natural que hay justo antes de la presa, donde podremos también contemplar una zona de escalada frete a ésta playa.

### **Dificultad**

La dificultad de la ruta es MEDIA. Hay que tener en cuenta una serie de normas y recomendaciones para realizarla:

- La actividad se desarrolla en plena naturaleza. Seamos respetuosos con la misma, no se puede dejar ningún tipo de residuo o basura. Cualquier envoltorio, papel o similar que se genere se guardará para la llegada.

### **Factores de riesgo**

La altura del agua es por lo general hasta las rodillas o cintura, pero en algunos pocos tramos puede que cubra, **por lo que es imprescindible saber nadar.**

Destacar dos zonas que hay rocas en el suelo pero como el agua está clara se ven y se pueden esquivar y hay una zona profunda, pegada a la parte derecha, que hace remolino pero se puede esquivar pasando pegado a la zona izquierda.

Los niños deben ser mayores de 12 años y han de ir acompañados por un adulto que se **RESPONSABILICEN** de ellos.

Al realizar la inscripción los participantes **ACEPTAN** las condiciones establecidas.

### **Recomendaciones.**

Lleva almuerzo, agua, gorra, protector solar, bañador y calzado adecuado para andar por el río. La experiencia ha demostrado que lo mejor son las mismas botas que lleves para la montaña o un calzado con suela gruesa y estriada. Vestimenta seca en el coche para la vuelta.

Si tienes o puedes conseguir un pantalón o peto de neopreno, échalo en la mochila. No es imprescindible, de hecho podéis ver en las fotografías de ediciones anteriores que nadie lo lleva, pero si lo tienes, échalo que no te sobraré, te ahorrarás arañazos y te valdrá de flotador y así te llevará la propia corriente del río. Botes estancos, bolsas estancas o mochilas estancas son muy recomendables.

**Video Presentación de la ruta.** Dura 1min y 59 seg.

[http://www.youtube.com/watch?v=M2gNo\\_cMmMc](http://www.youtube.com/watch?v=M2gNo_cMmMc)

Conduce la excursión

Salvador Inglés.

630 54 55 57

## **CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA**

<http://cexcartagena.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/centroexcursionista.decartagena>

<https://www.facebook.com/groups/404056876443915>

## Normas Básicas Excursiones en GRUPO.

**El ritmo del grupo lo marca el último**, el que menos fuerza tenga y todos tenemos que adaptarnos a él. **Siempre debemos tener a nuestra vista al compañero de atrás** y si no lo vemos nos paramos hasta que nos vea, de esta forma el grupo siempre va compacto.

Si no eres capaz de ir al ritmo del más lento mejor no vengas pudiendo participar en las actividades de otras secciones del club de más exigencia física: Montaña o Trail.

Igualmente sino eres capaz de ir a una velocidad de 4-5 Km/hora en llano y 2-3 Km/hora en subida, mejor no vengas y apúntate a las excursiones de iniciación.

**No se debe adelantar al guía** ya que es el responsable de seguir la ruta propuesta y las posibles variaciones de la misma por surgir imprevistos (meteoros, nivel del grupo...) Si bajo tu exclusiva responsabilidad te sales del grupo o adelantas al guía, bajo ningún concepto debes perderlo de vista ya que te puedes extraviar o tener un accidente sin que el resto del grupo se percate.

Si por **necesidades personales** debes de abandonar la marcha por un instante comunícaselo antes a un compañero y en todo caso deja tu mochila en el sendero para una fácil localización.

Si te resulta difícil seguir el ritmo del grupo o entiendes que necesitas ayuda para sortear algún obstáculo no dudes en **comunicárselo al guía** para solucionarlo, antes de exponerte.

Si tienes algún tipo de alergia o enfermedad crónica que precise **medicación** deberás comunicarlo llevando en tu mochila las correspondientes medicinas y darle al guía, antes de iniciar la excursión un recambio de las mismas con una pegatina con tu nombre.

La participación en la actividad implica la **asunción del riesgo** que conlleva hacerla en la montaña, reconociendo haber leído y aceptado los mismos.

La actividad a realizar puede tener consecuencias imprevisibles al desarrollarse en el medio natural, puedes sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos

necesarios. Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos que entraña la actividad. Asimismo, deberás seguir las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía de la actividad en todo momento, y deberás cuidar de reducir el riesgos al mínimo posible, debes guardar siempre un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Con tu participación en la actividad autorizas a los guías de la misma a formar parte del **reportaje fotográfico** general que se realiza en cada actividad. Si perjuicio de tu derecho de cancelación que podrás ejercer, para ello deberás mandar un e.mail a la atención del guía de la actividad a: [cexcartagena@gmail.com](mailto:cexcartagena@gmail.com)