

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA VOCALÍA DE MONTAÑA.

Las personas que quieran apuntarse a las actividades de montaña deberán ser socios del club y tener la tarjeta federativa en vigor.

Si estás interesado en alguna actividad de montaña es necesario enviarme un correo previamente a garciarubioantonio@yahoo.es o bien enviándome un whatApp al **669372843** o el jueves a las 21:00 en el club.

Nota: Las personas que se quieran apuntarse a estas actividades cuanto antes me den su conformidad mejor para el desarrollo de la actividad.

Actividad de Montaña...

14-15/5/2016, ALTO MAESTRAZGO.

- **Introducción**

El Maestrazgo, en Castellón y Teruel

El Maestrazgo (El Maestrat o El Maestrat vell en valenciano) es una comarca histórica y natural que se extiende por el norte de la provincia valenciana y de Castellón y el sureste de la provincia aragonesa de Teruel.



El nombre de Maestrazgo deriva del término *maestre*, ya que estos territorios se encontraban bajo la jurisdicción del Gran Maestre de las órdenes militares del Temple, San Juan y Montesa. En 1838, durante las Guerras Carlistas, se creó la Comandancia General del Maestrazgo como distrito militar.

Subcomarca.

En la zona de la provincia de Castellón, el Maestrazgo se divide en el Alto y el Bajo Maestrazgo, nombres de dos de las comarcas castellonenses. Sin embargo, el territorio histórico en Castellón no coincide con los límites de éstas, y abarca poblaciones del Alto Maestrazgo, el Bajo Maestrazgo, el Alcatén y la Plana Alta. En la provincia de Teruel, existe una comarca oficialmente llamada Maestrazgo desde 1999, pero históricamente localidades de otras comarcas también formaron parte de él.



Vistabella del Maestrat

La región ha formado una Mancomunidad entre las localidades de ambas provincias y que engloba a 57 municipios.

...

El Alto Maestrazgo (Alt Maestrat en valenciano) es una comarca de la Comunidad Valenciana (España) situada en la provincia de Castellón. Su capital, como centro administrativo, es el municipio de Albocácer.

Geografía.

La comarca limita al norte con la comarca de Los Puertos, al oeste con la provincia de Teruel y al sur con la comarca del Alcaatén y al este con el Bajo Maestrazgo y la Plana Alta.

Se trata de una comarca cuyo relieve es bastante abrupto y cuyo punto más alto es la Muela de Ares (1.315 m.).

De temperaturas frías en invierno, presenta una vegetación de pinares, carrascas, robles y sotobosques mediterráneos.

Municipios	Población	Superficie	Densidad
Villafranca del Cid	2.520	93,80	26,86
Albocácer	1.446	82,30	17,56
Benasal	1.332	79,60	16,73
Catí	861	102,30	8,41
Culla	650	116,30	5,58
Tírig	562	42,30	13,28
Ares del Maestre	217	118,70	1,82
Torre de Embesora	184	11,70	15,72
Villar de Canes	176	15,90	11,06

Lengua.

El Alto Maestrazgo está situado dentro del ámbito lingüístico valenciano-parlante.

Economía.



Comarcas provincia Teruel

Las principales fuentes de riqueza son la agricultura de secano (cereales, uva y olivo) y la ganadería ovina y cría de ganado. La comarca tiene poca industria.

Benasal es una de sus poblaciones famosa por el balneario de la Fuente de En-Segures, mientras que Albocácer, la capital comarcal, es un centro agrícola de cultivos variados....

El Bajo Maestrazgo (en valenciano, Baix Maestrat) es comarca costera situada en el norte de la provincia de Castellón, en la Comunidad Valenciana (España). La capital de la comarca es Vinaroz.

Municipios	Población	Superficie	Densidad
Vinaroz	27.912	95,50	292,27
Benicarló	26.381	47,90	550,75
Alcalá de Chivert	7.884	167,60	47,04
Peñíscola	7.560	79,00	95,69
Cálig	2.170	27,50	78,90
San Mateo (Castellón)	2.162	64,60	33,46
Traiguera	1.704	59,80	28,49
Rosell	1.217	74,90	16,24
San Jorge (Castellón)	982	36,50	26,90

Chert	927	82,50	11,23
Canet lo Roig	897	68,70	13,05
Santa Magdalena de Pulpis	874	66,50	13,14
Salsadella	855	49,50	17,27
La Jana	830	19,50	42,56
Cervera del Maestre	748	93,20	8,02
San Rafael del Río	551	21,10	26,11
Puebla de Benifasar	299	136,00	2,19
Castell de Cabres	18	30,70	0,58

Geografía.

La comarca limita al noroeste con la provincia de Teruel, al noreste con la provincia de Tarragona, al este con el mar Mediterráneo, al sur con la comarca de la Plana Alta y al oeste con las comarcas del Alto Maestrazgo y Los Puertos.

En esta comarca encontramos la Sierra de Irta, el paraje costero sin urbanizar más grande de la Comunidad Valenciana, declarado recientemente parque natural.

Lengua

El Bajo Maestrazgo se encuentra situado dentro del ámbito lingüístico valenciano.

Actividades.



Plaza de Cantavieja

Las actividades tradicionales son -entre otras- la agricultura (cítricos, olivos, alcachofas...) y la pesca. La alcachofa de Benicarló tiene denominación de origen.

Entre los Platos tradicionales destacan la fideuá, el *arrossejat*.

También son muy conocidos los langostinos de Vinaroz, el "caracol" (caragol punxent) de Peñíscolao la "farinosa" de Càlig....

El Alcalatén (l'Alcalatén en valenciano), es otra comarca de la Comunidad Valenciana (España) situada en el interior de la provincia de Castellón.

El municipio más importante y poblado es Alcora.

Municipios	Población	Superficie	Densidad
Alcora	11.068	94,90	116,62
Lucena del Cid	1.587	137	11,58
Adzaneta	1.448	71,20	20,33
Useras	1.008	80,70	12,49
Figueroles	582	12,10	48,09
Costur	579	21,90	26,43
Vistabella del Maestrazgo	426	151	2,82
Benafigos	171	35,60	4,80
Chodos	122	44,30	2

Etimología.



Esta fotografía se publicó inicialmente, por error, como de Ares del Maestrat, pero realmente contiene una vista general de Puertomingalvo, en la provincia de Teruel

El nombre de la comarca proviene del árabe y significa "los dos castillos".

Uno de estos dos castillos, es sin duda, el castillo de Alcalatén (unos cuantos kilómetros arriba de Alcora en dirección Teruel). El otro castillo puede ser probablemente el de Lucena (pero aún no se sabe con plena seguridad).

Geografía

La comarca limita por el norte con el Alto Maestrazgo y la provincia de Teruel, al este con la Plana Alta, al sur con la Plana Baja, y al oeste con el Alto Mijares y la provincia de Teruel.

Gran parte de la fisonomía de esta comarca está caracterizada por las paredes orientales del sistema Ibérico, donde encontramos en el extremo NO de la comarca al emblemático pico de Peñagolosa (1814 m) delimitado por los términos de Chodos, Vistabella del Maestrazgo, y Villahermosa del Río.

Orografía.



Morella

En este espacio tan abrupto, el descenso de ríos y barrancos ha excavado en los materiales secundarios (cretácicos y jurásicos principalmente), estrechos y profundos valles por donde entre ásperas montañas y cimas rocosas, la rambla de la Viuda (afluente del río Mijares), dibuja un amplio valle que recorre la comarca ya en la parte oriental de la misma.

El río Lucena, (el más importante de la comarca), nace en el término de Chodos, aunque también se encuentra el río Monleón, y ambos vierten sus aguas en la rambla de la Viuda.

Vegetación

En el interior montañoso abunda el pino y la sabina, con numerosas especies de aves rapaces y en menor medida cabras salvajes. Los incendios forestales (producto del abandono masivo de la actividad agraria), han mermado considerablemente la vegetación mediterránea de la comarca (pinos y carrascas).

Economía.



Mirambel

El valle del río Lucena constituye el eje geográfico de la comarca y su centro tanto económico como demográfico, donde las localidades de Alcora, Figueroles, y Lucena del Cid, desarrollan una industria cerámica que prácticamente monopoliza la economía de la comarca.

En los llanos que hay entre las sierras se conrea una agricultura de secano: cereales, algarrobas, olivas, y algunos frutos.

Laganadería tiene cierta importancia.

Lengua

El Alcalatén se encuentra situado dentro del ámbito lingüístico valenciano-hablante.

Historia.



Santuario Fuente de la Salud, Traiguera

La conquista y posterior repoblación catalano-aragonesa del siglo XIII constituyen el inicio del Alcalatén actual.

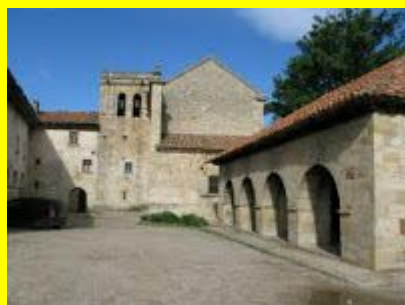
La Tinença de l'Alcalatén, en cuanto señorío feudal, nace inmediatamente después de la conquista cristiana debido a la donación efectuada el 24 de julio de 1233, por Jaume I a Pedro Ximén de Urrea, (noble aragonés compañero del rey en la conquista del territorio valenciano). Esta donación comprendía tanto el castillo de Alcalatén, como todos los territorios y poblaciones que

integraban esta demarcación en la época musulmana (los Urrea pasaron a convertirse en propietarios de uno de los señoríos valencianos más extensos de la época). Ya en 1798, la comarca pasa a ser propiedad de los duques de Híjar hasta 1833, año en que el feudalismo queda abolido. Por su parte, las villas de Vistabella, Adzaneta, y Benafigos, fueron donadas a otro noble aragonés (Blasco de Alagón).

Peñagolosa.



Peñagolosa (en valenciano, *Penyagolosa*) es una montaña del macizo que lleva su nombre, en la provincia de Castellón (España). Pertenece al Sistema Ibérico y es el pico más alto de la provincia de Castellón y el segundo más alto de la Comunidad Valenciana, sólo superado por el Cerro Calderón (1.839 m.), localizado en el Rincón de Ademuz. Su nombre, como señala Joan Fuster, puede tener dos orígenes: *Peña golosa* y *Peña colosa* o colosal, siendo este último el más probable.



Ermita de Sant Joan de Penyagolosa

Se trata de un elevado y bien conservado núcleo montañoso del Sistema Ibérico.

Culmina a los 1.813 m en la cumbre del Peñagolosa, desde donde se domina un inmenso panorama sobre las comarcas castellonenses y las vecinas tierras de Aragón. El santuario de San Juan de Peñagolosa -importante destino de romerías- y extensos bosques de pino negral, pino albar, roble rebollo, etc. componen este magnífico paraje. El acceso al macizo puede realizarse por las

pintorescas localidades de Villahermosa del Río, Vistabella del Maestrazgo y Chodos.

Quien quiera unir esta simbólica montaña con el mar dispone del Sendero de Gran Recorrido GR-33, que llega hasta Castellón de la Plana. También el GR 7 pasa por ella, en su camino entre Tarifa y el Peloponeso. De igual forma el PR-CV 79 une la población de Lucena del Cid con San Juan de Peñagolosa.



Xodos, desde Penyagolosa

En su cumbre se juntan los términos de Villahermosa del Río, Vistabella del Maestrazgo y Chodos.

Está dividida en dos partes muy distintas entre sí: la pared sur, un precipicio vertical de casi 300 metros que es punto de encuentro de escaladores, y la ladera norte, mucho más accesible y de pendiente más suave.

Esta última es la que permite el acceso a la cumbre de una forma mucho más sosegada: desde un punto al que se puede llegar en el coche a través de la pista que arranca un poco antes de la ermita, o por el barranco de la Pegunta.

- Fue declarado parque natural por la Generalidad Valenciana en 2006.

(Textos de Wikipedia)...

- **Ayuda a la actividad y Como llegar a ARES DEL MAESTRAT y Pernocta...**

Nota: La ayuda a la actividad ira orientado a cubrir los gastos del hospedaje, por persona y día...

De momento no se puede decir ninguna cifra ya que se esta negociando la pernocta, y dependerá del numero que seamos. El máximo de personas que se pueden apuntar a esta actividad son 16.

En estas actividad abra que llevarse el coche ya que cada uno tiene un horario distinto de salida en su trabajo.

- **Se saldrá el Viernes 13....Viaje CARTAGENA - ARES DEL MAESTRAT...**

Hospedaje en Casa del Castillo.

Características y servicios

- Exterior: Barbacoa, Zona de aparcamiento.
- Idiomas: Español, Catalán.
- Interior: Comedor, Cocina, Chimenea, Televisión, Calefacción, Sala de estar, Baño compartido, Microondas, Lavadora.

Como llegar a ARES DEL MAESTRAT...

Google Maps



<https://goo.gl/maps/qLTcXUkvrUo>

• Ruta del 1º día...
Sábado 14-5/2016, LA RAMBLA CELUMBRES.

Resumen.

Se trata de comenzar desde la población de Portell de Morella y recorrer una parte del espectacular Paraje Natural Municipal de la Rambla de Celumbres o Rambla Cellumbres.

En el itinerario también disfrutaremos de bucólicas sendas al recorrer el Barranc de la Barcella y de la gran cantidad de construcciones de piedra seca durante numerosos puntos del recorrido.

El recorrido que os proponemos, está señalizado como el PR-CV408, aunque en algunos sectores se solapan con él, tramos de otros senderos como el PR-CV332 y PR-CV423.

No tiene dificultad técnica ni tramos peligrosos, aunque caminar por el pedregoso lecho del barranco, puede resultar incómodo para algunas personas poco habituadas.

No hay fuentes en el camino.

El itinerario:

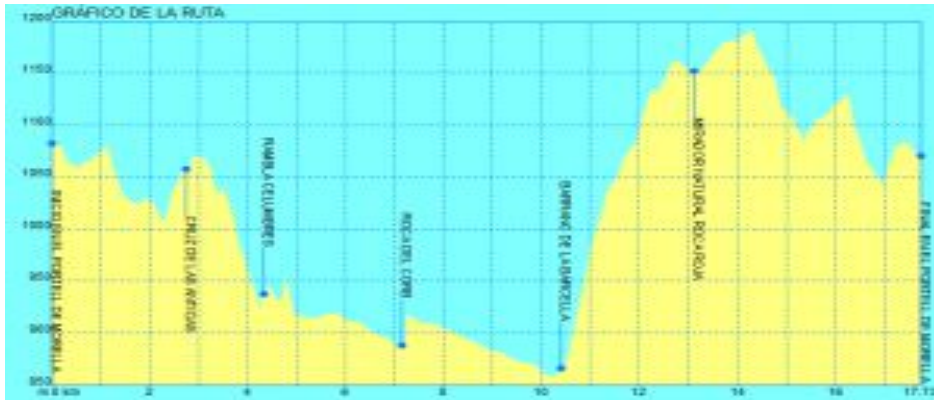
El Portell de Morella – Paraje el Molinet – Cruz de las Artigas – Rambla Celumbres – Roca del Corb (Roca del Cuervo) – Roca Parda – Roca Roja – Barranc de la Barcella – Mirador natural Roca Roja – Barranco de la Rosella – El Portell de Morella.

Datos de Ruta:

- **Tipo de ruta: Ruta circular**
- **Nivel de dificultad: Moderado**
- **Longitud: 17'5km**
- **Desnivel acumulado de subida: 584mts**
- **Tiempo en movimiento: 5h**

- **Tiempo Total: 6h15'**
- **POR VUESTRA SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE QUE LEÁIS ESTO**

Croquis de la Ruta:



- Ruta del 2º día...

Domingo 15-5/2016, ALTO MAESTRAZGO: ARES DEL MAESTRAT-MOLINOS-FAJA CANTALLOP-MOLA D'ARES

Resumen.

Alto Maestrazgo (l'Alt Maestrat) de Castellón.

Concretamente partiremos de la bonita población de Ares del Maestrat, abrazada a los restos de una fortificada mola que le confiere al conjunto un magnífico e inconfundible signo de identidad.

Como ruta circular, volveremos a esta misma población sin pasar de nuevo por el mismo camino de vuelta. Para el itinerario, utilizaremos algunos tramos de los senderos homologados de la zona, como el SL-CV45 (Camí dels Molins), SL-CV 46 (Camí de la Mola d'Ares) el PR-CV387 (Camí del Roure de les Berrugues) y el GR7.

Completaremos el recorrido circular con sectores sin señalización alguna.

En la primera parte del recorrido y por medio del SL-CV 45 visitaremos varios molinos de agua que se encuentran junto al

cercano barranco por donde desciende vertiginosamente el agua formando un salto de gran altura.

Seguidamente transcurriremos por la faja del barranco de Cantallop, un lugar por el que verdaderamente vale la pena transitar.

Esta faja es suficientemente amplia para sentirse seguros, aunque en ocasiones se estrecha y debemos sortear algunos obstáculos que nos impide caminar con total soltura.

Una vez ascendido por la faja hasta la cabecera del barranco y ya cerca de la Masía de la Masada, conectaremos con el PR-CV387 dejándolo después para seguir el SL-CV 46 para pasar por algunas construcciones de interés y culminar con la altura máxima del recorrido en el vértice geodésico de la Mola d'Ares de 1321mts de altitud situada en un altiplano.

Desde allí y por el antiguo azagador de la Mola, con descenso algo complicado por su grado de verticalidad, terreno pedregoso y algo resbaladizo en mojado, suavizamos luego nuestro caminar por distinta vía pecuaria dándole la vuelta a la Mola hasta volver de nuevo a Ares del Maestre pasando por el cementerio.

Pasamos por varias fuentes bien distribuidas durante nuestro camino, pero como siempre debemos llevar suficiente desde el inicio.

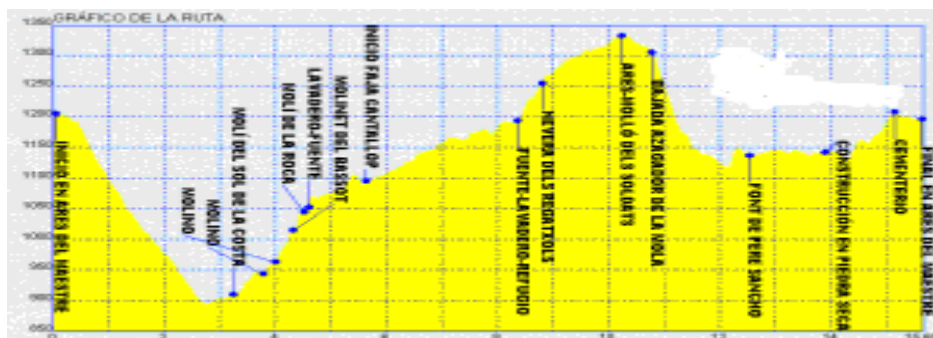
El itinerario:

Ares del Maestrat (SL-CV 45) – Molí del Sol de la Costa – Molinet del Bassot – Molí de la Roca – lavadero-fuente (dejamos SL) – Cascada – Faja de Cantallop – Conexión PR-CV387 – Fuente/lavadero/refugio de ls Regatxols (dejamos PR) – (conexión SL-CV46) Nevera de ls Regatxols – Mola d'Ares (dejamos SL) – Azagador de la Mola – Fuente de Pere Sancho – Construcción Piedra Seca – Ares del Maestrat.

Datos de Ruta:

- **Tipo de ruta: Ruta circular**
- **Nivel de dificultad: Moderado**
- **Longitud: 15'5km**
- **Desnivel acumulado de subida: 588mts**
- **Tiempo en movimiento: 4h45'**
- **Tiempo Total: 5h50'**
- **POR VUESTRA SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE QUE LEAIS ESTO.**

Croquis de la Ruta:



- **REGRESO A CARTAGENA**

La actividad del domingo es de medio día, para no salir muy tarde dirección Cartagena...

Después de finalizar la actividad nos iremos a tapear o a comernos algún succulento plato gastronómico de la zona acompañado de unas buenas cervezas y así celebrar el fin de semana en este magnífico zona del alto Maestrazgo.

Material Necesario.

- 1) Gafas de sol polarizadas como mínimo factor 3.
- 2) Protector solar factor 50 como mínimo.
- 3) Protector labial factor alto.
- 4) Bastones de travesía.
- 5) Bidón de agua con funda térmica 3 litros o Camelbag.
- 6) Manta de supervivencia (llevar siempre en mochila).

- 7) Navaja multiusos.
 - 8) GPS y pilas.
 - 9) Mapa si se tiene.
 - 10) Brújula.
 - 11) Móvil con batería cargada.
 - 12) Calcetines de Repuesto, Chubasquero, Cortavientos y ropa de abrigo si fuese necesario.
 - 13) Frontal.
 - 14) Papel higiénico y toallitas húmedas para evitar rozaduras.
 - 15) Botiquín “completo” (Muy Importante).
 - 16) Documentación personal y tarjeta federativa.
 - 17) Cámara de fotos y baterías.
 - 18) Cubre mochilas o una Bolsa de basura para proteger y aislar nuestro material en la mochila en caso de lluvia.
 - 19) Bolsa de tela (para ropa sucia.) y una bolsa de plástico (para la basura).
- Mochila ligera para actividad de un día, yo aconsejo por los bultos de 30 a 40 litros.
- 20) Pastillas potabilizadoras de agua travesía.

Material de pernoctar y alimentación.

- 1) Saco de dormir fino.
- 2) Artículos de higiene: jabón, cepillo y pasta de dientes...
- 3) Toalla ligera y de secado rápido.
- 4) Muda de ropa para cambiarse al terminar la actividad.
- 5) Hornillo, Cazo, vaso de metal para calentar (lío filizados Una cena la del sábado)

6) Desayuno y comida para cada día, menos la comida del Domingo.

Nota puede haber Cambios en la cena del Sábado.