



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MAYO. JUNIO. JULIO. AGOSTO 2013

SENDERISMO

MAYO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
		1	2	3	4	5	D 5. Portmán. Cenizas. Calblanque. Cala Reona
6	7	8	9	10	11	12	D 12. Portmán. El Gorguel. Portmán
13	14	15	16	17	18	19	D 19. Tentegorra. La Muela. Boletes. La Azohía
20	21	22	23	24	25	26	D 25 y 26. Fin de Semana en ALCARAZ
27	28	29	30	31			

JUNIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
					1	2	D 2. Águilas. Isla del Fraile. Torre de Cope
3	4	5	6	7	8	9	D 9. Roldán. Parajola, Torrosa. Fatares.
10	11	12	13	14	15	16	D 15. KAYAK: Descenso del río Segura en Piragua
17	18	19	20	21	22	23	D 22 y 23. Ascensión por la Norte del Mulhacén.
24	25	26	27	28	29	30	D 30. Río Alhárabe. Campo de San Juan.

JULIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
1	2	3	4	5	6	7	Días 7 a 14. Carros de Fuego. Pirineos
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

AGOSTO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
1	2	3	1	2	3	4	D 3. Río Mundo. Ayna.
5	6	7	8	9	10	11	Días 10 a 17. Pirineo Navarro: Valle de Belagua,
12	13	14	15	16	17	18	Selva de Irati, Mesa de los Tres Reyes, Pic D'Anie.
19	20	21	22	23	24	25	Una semana de Senderismo, Montaña y Turismo.
26	27	28	29	30	31		

BICI DE MONTAÑA

MAYO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
		1	2	3	4	5	Miércoles 01/05. Media Ruta de las Fortalezas. 30 km y 800 mts de desnivel.
6	7	8	9	10	11	12	Sábado 04/05. CT - El Algar - La Ribera - Los Nietos. 58 km y 150 m desnivel.
13	14	15	16	17	18	19	Sábado 18/05. Mejora tu técnica. 15 km y 150 mts de desnivel.
20	21	22	23	24	25	26	Salida con plazas muy limitadas.
27	28	29	30	31			

JUNIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	Sábado 15/06. CT-Garabitos-CT. 40 km y 800 mts de desnivel.
17	18	19	20	21	22	23	Salida dura por desnivel de nivel técnico medio.
24	25	26	27	28	29	30	

JULIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	
1	2	3	4	5	6	7	Sábado 06/07. CT-La Manga-Cabo de Palos-CT.
8	9	10	11	12	13	14	70 km y 300 mts de desnivel. Salida dura por distancia de nivel técnico básico.
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	

MONTAÑA

Antonio García RubiO – MOVIL: 669372843

MAYO

MONTAÑAS ALICANTINAS

VIERNES (3), SABADO (4), DOMINGO (5) ABRIL.

ALCOY (ALICANTE)

TIPO DE RUTA LINIAL 2 DIAS (4) / (5).

Ruta 1 día (4)

Recorrido: Tollos-barranc de Malafi-Pla de Petracos (pinturas rupestres)-font de Espelda-Castell de Castells-font de la Retura-font dels Olbits-Famorca-subida a la Malla del Llop 1360m –la Canal-senda a Famorca-Famorca-Fachea

Distancia : 36 km

Duración: 10/12 h.

Desnivel Positivo: 1100 m.

Dificultad: Media-Alta.

Ruta 2 día (5),

Recorrido: L,Orxa-6 km hasta la central eléctrica por la vía verde-font de la Serquera-2 km de pista de cemento hasta la pista asfaltada de L,Orxa-2 km más y subida fuerte al Circo de la Safor 1011m-la Safor 1013m-bajada font dels Olbits-L,Orxa

Distancia: 20 km.

Duración: 6/8 h.

Desnivel positivo: 800 m

Dificultad: Media-alta.

Más información en la ficha previa a la actividad. (Estar atentos...)

TRAVESIA SIERRA DE CASTRIL CASTRIL(GRANADA)

VIERNES (24), SABADO (25), DOMINGO (26).

CASTRIL (GRANADA).

TIPO DE RUTA CIRCULAR 2 DIAS (24) / (25).

Recorrido: Salida Cortijo Lezar, Collado del Hornico, Morra Alta (2025 m) , Alto de la Cabrilla (2248 m), Cerro de los tornajos (2038 m) ,Empanadas (2016 m), Collado de la Cruz, Barranco de Túnez, llegada Cortijo del Nacimiento.

Dificultad: Muy Alta.

Orientación: Muy Difícil.

Más información en la ficha previa a la actividad. (Estar atentos...)

JUNIO.

TRAVESIA CALAR DE LA SIMA VIERNES (7), SABADO

(8),DOMINGO(9),YESTE(ALBACETE).

TIPO DE RUTA CIRCULAR 2 DIAS (8) / (9).

Más información en la ficha previa a la actividad. (Estar atentos...)

TRAVESIA SIERRA NEVADA VIERNES (21), SABADO (22),

DOMINGO (23).

TIPO DE RUTA CIRCULAR 2 DIAS (22) / (23).

Dificultad: Alta.

Más información en la ficha previa a la actividad. (Estar atentos...)

JULIO.

El mes de Julio está abierto a cualquiera actividad...
Si es su deseo y quiere hacernos participe de su actividad consúltanoslo.
Con un mínimo de 7 días antes de la actividad.
Para nosotros poder mandar una ficha con la explicación de la actividad.

AGOSTO.

TRAVESIA SIERRA NEVADA: RUTA DE LOS BASARES
VIERNES (23), SABADO (24), DOMINGO (26) (GRANADA).
TIPO DE RUTA CIRCULAR 2 DIAS.

Dificultad: Muy Alta.

Orientación: Muy Difícil.

NOTA: Es necesario arne, casco, cuerdas etc.

Hay que tener un mínimo de experiencia en este tipo de actividades así como una buena preparación física.

El cupo de esta actividad está limitado por razones de dificultad y desarrollo de la misma.

A un número de personas a un por determinar.

Que ira en función de aquellas personas que estén interesadas y cumplan dichos requisitos.

Más información en la ficha previa a la actividad. (Estar atentos...