

PROGRAMA
DE ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE
DICIEMBRE. 2012



www.cexcartagena.es

Montaña

+ Info: 686 30 75 10

Senderismo

+ info.: 669 35 94 34

Puente del 27 al 30 Septiembre

Sierra de Guadarrama.

Domingo 30 Septiembre

Cabezos de la Estrella. Puntal del Moco. Morra del Pino.

Días 12, 13 y 14 Octubre

XXXIX Marcha Nacional de Montañeros Veteranos. Cieza.

Domingo 14 Octubre

Ascensiones al Perona y Piedra del Almirez. Sierra Espuña.

Sábado 27 Octubre

Travesía de Resistencia, Sierra Litoral de Cartagena.

Domingo 11 Noviembre

Sierra de las Moreras. Mazarrón.

Domingo 25 Noviembre

Ascensiones a El Bosque y El Aguilón. Sierra Espuña.

Bicicleta de Montaña

+ Info: 630 54 47 40

Sábado 8 Septiembre

Blanca - Archena - Blanca.

Sábado 20 Octubre

Mejora tu técnica. (15 km. 150 m.)

Salida de técnica (día 20/10): actividad exclusiva para 10 socios (debido a la especial naturaleza de la misma), en la que trabajaremos aspectos técnicos y repasaremos conceptos mecánicos básicos de nuestras bicis.

Sábado 24 Noviembre

Rambla del Sequén – El Relojero. (27 km. 700 m.)

Actividad en un entorno especialmente bonito, dura por desnivel pero que nos descubrirá zonas sorprendentes y míticas de la zona de Murcia

Sábado 8 y domingo 9 Diciembre

Cabo de Gata. Multiactividad ciclista y senderista.

Septiembre

Sábado 1 y domingo 2 Septiembre

Cabo Cope - Puntas de Calnegre - Bolnuevo

Domingo 9 Septiembre

Ruta de las Calas.

Sábado 15 Septiembre

Senderismo para niños. Torre Santa Elena. La Azohía.

Sábado 15 y domingo 16 Septiembre

Raja del Zumeta – Arroyo Espinea.

Domingo 23 Septiembre

El Mojón de San Pedro. La Encañizada. La Manga.

Viernes 28 Septiembre

Las Murallas de Cartagena. De Aníbal a Carlos III.

Sábado 6 Octubre

Cursillo práctico de bastones.

Domingo 7 Octubre

El Portús. Los Amarillos. La Muela.

Domingo 21 Octubre

Cartagena - El Gorguel. Marcha por la conservación medioambiental de nuestra costa. T-LA.

Sábado 27 y domingo 28 Octubre

Camino del Sur: Dehesa del Camarate, Castañares de Huéneja y La Rosandra.

Domingo 4 Noviembre

Cementerio S. Lucía. El Calvario. San Julián. Cala Cortina. T-LA.

Sábado 17 Noviembre

Cañón del río Mundo: Del cortijo de Los Cárcavos al de Los Luisos. Royo Odrea. Ayna.

Sábado 8 y domingo 9 Diciembre

Cabo de Gata. Multiactividad senderista y ciclista.

Domingo 16 Diciembre

Cabo de Agua. Reflector Escombreras. T-LA.

Domingo 30 Diciembre

Los Nietos Viejos. Cueva Victoria. Cabezo de San Ginés. Salinas de los Nietos.



Espeleología y Barrancos

+ Info: 618 33 29 24

Proyecto COCACART

Viernes 29 Septiembre

Sima Destapada. Cartagena.

Extopocien. CM-100

Proyecto COCACART

Días 12, 13 y 14 Octubre

Sistema Arañonera

Sábado 27 Octubre

Extopocien: CM-100

Proyecto COCACART

Sábado 10 Noviembre

Sima Destapada. Cartagena (Escalada)

Diciembre

Proyecto COCACART

Escalada

+ info: 606 57 26 12

Domingo 23 Septiembre

La Atalaya. Cartagena.

Domingo 28 Octubre

Bordillos. El Portús.

Sábado 11 Noviembre

Técnicas de Rapel. Cartagena

Domingo 16 Diciembre

Bordillos. La Azohía

Carreras porMontaña

+info: 669 37 28 43

Domingo 2 Diciembre

VI Cartagena Trail

Acto Social

Viernes 14 Diciembre

Cena del Club.



Región de Murcia
Consejería de Cultura,
Juventud y Deportes



AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA

www.cartagena.es

Concejalía de Juventud
Concejalía de Deportes
Concejalía de Asuntos Sociales

Federación de Montañismo de la Región de Murcia



♦ **EL PASO** ♦

de los Elefantes

CERVECERIAS

Tel. 968 31 12 71



FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA
DE LA REGIÓN DE MURCIA

GARCIWORLD



digital
de punto

Pol. Santa Ana. C/. Milán
Tel. 968 12 65 77



C/. Calderón de la Barca
La Alberca-Murcia
Tel. 619 33 29 24
www.cumbreyabismo.com

DIEGO  **ELECTRODOMÉSTICOS**
MENDOZA
COMPROMISO DE CALIDAD



**Asociación sin ánimo de lucro,
fundada en 1973.**

Local Social:

Avda. Nueva Cartagena 64,
Urb. Mediterráneo, 30310 Cartagena
Apartado de Correos 453
30201 CARTAGENA

cexcartagena@gmail.com

<http://cexcartagena.wordpress.com>