



PROGRAMA
DE ACTIVIDADES

MAYO
AGOSTO. 2012



www.cexcartagena.es



Montaña

+ Info: 686 30 75 10

Sábado 6 Mayo

Vuelta y ascensión al Puig Campana.
Finestrat.

Domingo 13 Mayo

Sierra Espuña: Morrón Chico, Malvariche,
Pedro López.

Domingo 27 Mayo

Ascensión al Buitre. Moratalla.

9 y 10 Junio

Travesía Cazorla: Tornillos de Gualay,
Poyos de la Mesa, Cabañas.

16 y 17 Junio

Sierra Nevada: Dos días. Tres tresmiles.

Carreras por Montaña

+info: 669 37 28 43

Domingo 6 Mayo

Trail Sierra de Utiel (Valencia)

Domingo 6 Mayo

Canom do Sil (Campeonato de España)
Ourense.

Sábado 12 Mayo

101 Km. de Ronda (Málaga)

Domingo 20 Mayo

Transvolcania (Las Palmas)

Domingo 20 Mayo

III Pujada al Montcabrer (Alcoy)

Sábado 16 Junio

Maratón Alpino de Madrid Man (Cercedilla)

Sábado 23 Junio

1ª carrera de montaña nocturna (Prado
Negro-Granada)

Domingo 8 Julio

II media Maratón: Calar Alto. Sierra de los
Filabres (Almería).

Sábado 14 Julio

Cto. España kilómetro Vertical (Sierra
Nevada-Granada).

Sábado 15 Julio

Galarleiz Mendi Maratos (Vitoria)

Domingo 5 Agosto

XXVIII subida al Veleta (Granada)

Jueves 31 Agosto

Ultra Trail du Mont Blanc

Parapente

+Info: 650 02 14 83

5 y 6 Mayo

Castala. Sierra de Dador. Almería

9 y 10 de Junio

La Encanrada. Marmolance. Huescar.
Granada.

23 y 24 Junio

Jabalcón. Granada.

2, 3,4 y 5 Julio

Feria Internacional del Aire. Segura de la
Sierra. Jaén.

28 y 29 Julio

La Paca y Zarcilla de Ramos. Lorca

Agosto

Vuelos según meteorología

Espeleología y Barrancos

+ Info: 618 33 29 24

Sábado 19 Mayo

Barranco de Abedet (Alicante)

Domingo 20 Mayo

Barranco Río Verde (Granada)

19 y 20 Mayo

Simas Calar del Cujòn (Albacete)

Sábado 2 Junio

Barranco de Abedet (Alicante)

Domingo 3 Junio

Barranco de Los Marines (Albacete)

Sábado 9 Junio

Sima Destapada: Pozos de Los Murcianos.

Agosto

Fecha por determinar (Hundidero – Gato)



Senderismo

+ info.: 669 35 94 34

Domingo 1 Mayo

Barranco del Morteral, Boletes, Cala Aguilar. (Cartagena)

Domingo 6 Mayo

Molata de Charán, Nacimiento Río Hondares. (Moratalla)

Domingo 13 Mayo

Cabo Cope, Isla del Fraile, Águilas.

Domingo 20 Mayo

Vuelta al pantano de la Cierva y Castillo de Mula.

Domingo 20 Mayo

Senderismo para niños. Salinas de San Pedro

Sábado 26 Mayo

Castillo Atalaya (Cartagena)

2 y 3 Junio

Sierra Nevada: Lavaderos de la Reina, Vereda de la Estrella. Granada.

Domingo 10 Junio

Río Seco. Playas Pilar de la Horadada

Domingo 1 Julio

Descenso a pie y a nado Río Jucar.

Domingo 8 Julio

Kayak: El Portús, Cala Aguilar, Cueva del Gigante, Portús.

14 al 22 Julio

Travesía Pirineos: Ordesa y Monte Perdido.

Domingo 29 Julio

Baño Nueva Cala del Club.

Bicicleta de Montaña

+ Info: 630 54 47 40

Sábado 19 Mayo

Escarihuelas, Balsas del Inglés, Molinos Marfagones. Solo Socios

Sábado 23 Junio

Bolnuevo-Puntas de Calnegre. Solo Socios

Sábado 7 Julio

Vuelta al Mar Menor. Solo Socios.

Escalada

+ info: 606 57 26 12

19 y 20 Mayo Sábado 16 Junio

I Encuentro de escaladores (Molinicos-Albacete)

Sábado 16 Junio

Rocódromo El Cagigal (Murcia)

Domingo 15 Julio

Bulder Acuático (Cartagena)

Formación

+ info.: 669 35 94 34

Viernes 18 Mayo

Charla de: Entrenamiento y preparación para carreras por montaña.

Sábado 19 Mayo

Noche de los Museos

Sábado 26 Mayo

Feria de Asociacionismo (Plaza Juan XXIII)



Todas las actividades son exclusivas para socios.



Región de Murcia
Consejería de Cultura,
Juventud y Deportes



AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA

www.cartagena.es

Concejalía de Juventud
Concejalía de Deportes
Concejalía de Asuntos Sociales

Federación de Montañismo de la Región de Murcia



♦ **EL PASO** ♦

de los Elefantes

CERVECERIAS

Tel. 968 31 12 71



FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA
DE LA REGIÓN DE MURCIA

GARCIWORLD



digital
de punto

Pol. Santa Ana. C/. Milán
Tel. 968 12 65 77



C/. Calderón de la Barca
La Alberca-Murcia
Tel. 619 33 29 24
www.cumbreyabismo.com

DIEGO **ELECTRODOMÉSTICOS**
MENDOZA
COMPROMISO DE CALIDAD



**Asociación sin ánimo de lucro,
fundada en 1973.**

Local Social:

Avda. Nueva Cartagena 64,
Urb. Mediterráneo, 30310 Cartagena
Apartado de Correos 453
30201 CARTAGENA

cexcartagena@gmail.com

<http://cexcartagena.wordpress.com>